



# 2017 妥瑞客獨輪營

活動時間及費用：

**初階班**：梯次一：2017/7/1, 2, 3 (週六~週一 09:00~16:00)

梯次二：2017/8/5, 6, 7 (週六~週一 09:00~16:00)

台灣妥瑞症協會會員 2500 元/人；非會員 3500 元/人

**進階班**：第一週 7/08-09                      第二週 8/12-13                      第三週 9/09-10

第四週 11/11-12                      第五週 12/09-10                      (週六~週日 09:00~16:00)

台灣妥瑞症協會會員 9000 元/人；非會員 10000 元/人

地點：大湖國小 1F 長廊 (桃園市龜山區大湖村文三二街 80 號)

主辦：台灣妥瑞症協會

協辦：精踩絕輪、大湖國小、長庚醫院兒童神經科、桃園市跳躍的音符兒童發展協進會

內容：**初階班**每梯限 20 名、**進階班**需一次報名五週，限 30 名

時間	活動內容	負責單位
第一天		
09:00~09:30	報到	志工團隊
09:30~09:40	致歡迎詞	王輝雄醫師、林光麟醫師
09:40~11:00	獨輪車介紹、組裝及維修(領取愛車)	邱辛舉老師
11:00~12:00	實地操作	邱辛舉老師
12:00~14:00	午餐 & 休息時間	
14:00~15:00	技法教學: 扶杆上下車	邱辛舉老師、邱巧文教練
15:00~16:00	技法教學: 扶杆 + 離杆平衡, 心得交流	邱辛舉老師、邱巧文教練
第二天		
09:00~09:30	報到	志工團隊
09:30~10:30	技法教學: 扶杆 + 離杆平衡	邱辛舉老師、邱巧文教練
10:30~12:00	技法教學: 扶杆前行	邱辛舉老師、邱巧文教練
12:00~14:00	午餐 & 休息時間	
14:00~16:00	技法教學: 扶杆前行+心得交流	邱辛舉老師、邱巧文教練
第三天		
09:00~09:30	報到	志工團隊
09:30~10:30	技法教學: 離杆前行	邱辛舉老師、邱巧文教練
10:30~12:00	技法教學: 放手前行	邱辛舉老師、邱巧文教練
12:00~14:00	午餐 & 休息時間	
14:00~15:30	心得交流	邱辛舉老師、邱巧文教練

## 附件一、獨輪營衣服尺寸表

短袖T恤尺寸表 [單位(CM)]						
	#10	S	M	L	XL	2XL
胸圍	40	46	49.5	52.5	55.5	58
身長	58	65	67	70	73	76
袖長	16	20	21	22	23	23



## 附件二、獨輪車配備清單

### 獨輪車選購尺寸參考

12 吋：適合腿長(內側) 48cm 以上。

16 吋：適合腿長(內側) 54CM 以上。

18 吋：適合腿長(內側) 60CM 以上。

20 吋：適合腿長(內側) 62CM 以上。

※：“內側腿長”係指：脫鞋腳掌平放於地面，至腳底量至大腿內側之長度。

### 【獨輪車款】

名稱	規格	價格
LUXUS / Only One 德國製	產品名稱：16 吋獨輪車 顏色：LUXUS(藍、白) Only One (紅、白)	(L) 3500 (O) 2300
宇輪 台製 TK-20TCS	產品名稱：20 吋獨輪車 顏色：白、黑	3250
QU-AX 德國製	產品名稱：20 吋獨輪車 顏色：車架黑色搭配黃黑胎 / 車架銀色搭配白胎	6200

【護具】安全帽、手套、護膝、護肘、護脛、運動鞋等，因尺寸、款式多而複雜，請依個人喜好自行添購適合之尺寸與樣式，選擇參考請參照網頁介紹。

### ※自備品:

- 1.獨輪車(統一選購，請參考附件資料)
- 2.護具(自行選購安全帽、手套、護膝、護肘、護脛)
- 3.毛巾、更換衣物、水壺

### ※注意事項:

- 1.請著具伸展性佳的運動衣褲，褲子不宜過長
- 2.請著運動平底鞋，例如:帆布鞋
- 3.陪同家人午餐費:80 元/天/人

## 【報名方式】

1.請將報名費以郵政劃撥至本會帳戶，再將劃撥收據及報名表傳真 03-3277295 (或 e-mail)。

2.請務必電話或 e-mail 聯繫確認是否已報名成功.

TEL：03-3281200 轉 8627 徐小姐 (週二和週五 09：00~12：00)

e-mail：han13@cgmh.org.tw (王小姐)

劃撥帳號：19711808；戶名：台灣妥瑞症協會

-----報-----名-----表-----

初階班-  梯次一：2017/7/01 (六)、7/02(日)、7/03(一)

梯次二：2017/8/05 (六)、8/06(日)、8/07(一)

進階班-  7月 8-9 日、8月 12-13 日、9月 9-10 日、11月 11-12 日、12月 9-10 日

---初階班--- <input type="checkbox"/> 會員 (2500 元/人) <input type="checkbox"/> 非會員 (3500 元/人)							
姓名	聯絡方式(手機)	出生年月日	身份證字號	身高 (cm) 體重 (Kg)	衣服 size	代購獨輪車	
						(廠牌、尺寸、 顏色)	價格
---進階班--- <input type="checkbox"/> 會員 (9000 元/人) <input type="checkbox"/> 非會員 (10000 元/人)							
姓名	聯絡方式(手機)	出生年月日	身份證字號	身高 (cm) 體重 (Kg)	衣服 size	代購獨輪車	
						(廠牌、尺寸、 顏色)	價格

### 報名費

		人數	金額	總金額
初階班	會員(2500 元/人)			\$
	非會員(3500 元/人)			
	代購獨輪車			
進階班	會員(9000 元/人)			
	非會員(10000 元/人)			
	代購獨輪車			
陪同家人午餐費 80 元/人/天 (需素食請特別註明)		葷×____ 素×____		